PRIMARIA COMUNEI TEREBESTI –
Centru de zi de socializare si petrecere a timpului liber pentru vârstnici
Localitatea Gelu,nr 114
Comuna Terebesti , jud. Satu Mare

NR.INREG.415/02.02.2026

AVIZAT
PRIMAR
MARIANA-NICOLETA Avorniciti

RAPORT DE ACTIVITATE PENTRU ANUL 2025

1. Prezentarea generală a serviciului social

Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru vârstnici din localitatea Gelu este un serviciu social fără cazare, destinat persoanelor vârstnice din comuna Terebești, județul Satu Mare. Activitatea centrului urmărește prevenirea izolării și excluziunii sociale, menținerea autonomiei și facilitarea participării beneficiarilor la viața comunității.

Serviciul social funcționează în satul Gelu, nr. 114, comuna Terebești, județul Satu Mare, fiind înființat prin Hotărârea Consiliului Local al Comunei Terebești nr. 40/2018 și administrat de Primăria Comunei Terebești, furnizor acreditat conform Certificatului de acreditare seria AF nr. 003530, deține Licența de funcționare seria LF nr. 0011835, emisă la 07.11.2023. Cod serviciu social 8810CZ-V-II.

Centrul oferă un cadru accesibil pentru întâlniri, comunicare și activități de grup, adaptate nevoilor, intereselor și posibilităților individuale ale persoanelor vârstnice.

Principalele categorii de servicii și activități ale centrului sunt:

1. Activități pentru prevenirea marginalizării sociale și sprijinirea integrării/reintegrării sociale: activități informative (citirea presei, cărților și revistelor, programe radio și TV), activități artistice (dans, cântece, pictură, tricotat și confecționare de obiecte artizanale), participarea la evenimente comunitare și religioase, discuții și dezbateri, programe

educaţionale şi intergeneraţionale, sărbătorirea zilelor de naştere, jocuri de societate şi iniţiere în utilizarea calculatorului pentru menţinerea legăturii cu familia.

2. Activităţi de supraveghere a stării de sănătate: monitorizarea parametrilor fiziologici şi, în funcţie de nevoile beneficiarilor, sprijin pentru organizarea transportului la analize şi consultaţii medicale, inclusiv însoţirea persoanelor fără aparţinători.

3. Servicii de consiliere, asistenţă socială şi suport: evaluarea iniţială şi a gradului de dependenţă, ancheta socială, planul de servicii personalizat, consilierea individuală sau de grup, informarea asupra drepturilor sociale, sprijin pentru obţinerea documentelor şi drepturilor, facilitarea accesului la alte servicii şi susţinerea comunicării cu familia.

4. Servicii de readaptare a capacităţilor fizice: gimnastică şi masaj, în funcţie de nevoile şi recomandările individuale.

Beneficiarii sunt persoane vârstnice cu domiciliul sau reşedinţa în comuna Terebeşti, aflate în dificultate ori în risc de excluziune socială, care au împlinit vârsta legală de pensionare.

Admiterea se realizează pe baza cererii, copiei actului de identitate, evaluării gradului de dependenţă întocmite de asistentul social, cuponului de pensie, scrisorii medicale de la medicul de familie şi dispoziţiei de admitere emise de primar. Beneficiarul este informat asupra drepturilor şi obligaţiilor sale şi semnează contractul pentru acordarea serviciilor sociale. Serviciile sunt gratuite.

În desfăşurarea activităţii sunt respectate principiile fundamentale ale asistenţei sociale, respectiv demnitatea umană, egalitatea de şanse, nediscriminarea, respectarea drepturilor şi libertăţilor individuale, confidenţialitatea informaţiilor, participarea activă a beneficiarilor la luarea deciziilor care îi privesc şi adaptarea serviciilor la nevoile fiecărei persoane.

În acordarea serviciilor se urmăresc cu prioritate interesul persoanei beneficiare, protejarea împotriva abuzului şi exploatării, ascultarea opiniei acesteia, individualizarea intervenţiei, încurajarea iniţiativei şi autonomiei personale, respectarea confidenţialităţii

și a eticii profesionale, responsabilizarea familiei și colaborarea cu serviciul public de asistență socială.

2. Scopul și obiectivele activității

Scopul serviciului social Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru vârstnici este creșterea calității vieții persoanelor vârstnice aflate în risc de excluziune socială, dificultate prin furnizarea de servicii de socializare și petrecere a timpului liber, organizarea și implicarea în activități comunitare, culturale și suport pentru realizarea activităților administrative, efectuare de cumpărături, promovând participarea persoanelor vârstnice la viața socială, cultivarea relațiilor interumane prevenind izolarea, excluziunea socială, abandonarea, limitarea accesului la o viață personală, familială și socială.

Obiectivele principale ale serviciului social sunt:

- **Prevenirea și combaterea izolării sociale:** reducerea riscului de singurătate, marginalizare și excluziune socială prin facilitarea contactelor interpersonale, dezvoltarea relațiilor de prietenie și încurajarea participării la activități de grup.
- **Promovarea unei vieți active și sănătoase:** organizarea de activități fizice ușoare, exerciții de gimnastică adaptate vârstei și capacităților individuale, în vederea menținerii mobilității, autonomiei personale și stării generale de bine.
- **Stimularea capacităților cognitive:** desfășurarea unor activități destinate menținerii și dezvoltării memoriei, atenției, concentrării, orientării, creativității și capacității de comunicare, prin jocuri de memorie, exerciții cognitive și activități educative.
- **Dezvoltarea și diversificarea activităților de socializare și recreere:** organizarea de jocuri de societate, ateliere creative, activități cultural-artistice, educaționale și recreative, adaptate intereselor, preferințelor și posibilităților beneficiarilor.

- **Menținerea autonomiei și independenței personale:** încurajarea beneficiarilor să își păstreze deprinderile, abilitățile și capacitatea de a participa activ la activitățile cotidiene, în funcție de potențialul individual.
- **Promovarea participării active la viața comunității:** implicarea persoanelor vârstnice în evenimente sociale, culturale, educaționale, religioase și comunitare,
- contribuind la consolidarea sentimentului de apartenență și la prevenirea excluziunii sociale.
- **Dezvoltarea relațiilor intergenerașionale:** organizarea de activități comune cu copii și tineri, în colaborare cu unitățile de învățământ și alți parteneri comunitari, în vederea promovării respectului reciproc, solidarității între generații și transmiterii valorilor și tradițiilor locale.
- **Valorificarea experienței de viață și a resurselor personale:** încurajarea beneficiarilor să își împărtășească experiențele, cunoștințele, abilitățile și tradițiile, contribuind la creșterea stimei de sine și la recunoașterea rolului activ al persoanelor vârstnice în comunitate.
- **Facilitarea menținerii relațiilor familiale și sociale:** sprijinirea beneficiarilor în păstrarea legăturilor cu membrii familiei, rudele, prietenii și alte persoane apropiate, precum și în dezvoltarea unor noi relații sociale.
- **Asigurarea informării și consilierii sociale:** furnizarea de informații privind drepturile persoanelor vârstnice, serviciile sociale disponibile, modalitățile de accesare a acestora și resursele existente la nivelul comunității, precum și acordarea de sprijin pentru identificarea și soluționarea problemelor sociale.
- **Respectarea drepturilor și demnității beneficiarilor:** promovarea egalității de șanse, nediscriminării, confidențialității, respectării autonomiei, intimității și libertății de exprimare, precum și încurajarea participării beneficiarilor la luarea deciziilor care îi privesc.
- **Individualizarea serviciilor sociale:** adaptarea activităților și intervențiilor la nevoile, interesele, preferințele, capacitățile și gradul de autonomie ale fiecărui beneficiar, pe baza evaluării și monitorizării periodice.
- **Dezvoltarea parteneriatelor comunitare:** consolidarea colaborării cu autoritățile administrației publice locale, instituțiile publice, unitățile de învățământ, organizațiile neguvernamentale, unitățile medicale, cultele religioase și voluntarii, în scopul diversificării serviciilor și activităților oferite.

- **Implicarea beneficiarilor în organizarea activităților:** încurajarea exprimării opiniilor, formulării de propuneri și participării active la planificarea, desfășurarea și evaluarea activităților centrului.
- **Monitorizarea și evaluarea calității serviciilor:** urmărirea periodică a situației beneficiarilor, evaluarea gradului de satisfacție al acestora și identificarea măsurilor necesare pentru îmbunătățirea continuă a serviciilor oferite.
- **Promovarea voluntariatului și a solidarității comunitare:** atragerea și implicarea voluntarilor în organizarea activităților recreative, culturale, educaționale și de socializare, în vederea consolidării relațiilor dintre beneficiari și comunitate.
- **Creșterea calității și eficienței serviciilor sociale:** actualizarea instrumentelor de lucru și a procedurilor interne, dezvoltarea competențelor profesionale ale personalului și adaptarea activităților la nevoile identificate în rândul beneficiarilor.

Prin realizarea acestor obiective, Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru vârstnici din localitatea Gelu urmărește menținerea unei vieți active și independente, prevenirea situațiilor de vulnerabilitate socială, consolidarea relațiilor interpersonale și creșterea gradului de participare a persoanelor vârstnice la viața socială și comunitară, contribuind astfel la îmbunătățirea calității vieții și la promovarea unei îmbătrâniri active și demne.

3. Beneficiarii serviciului și accesul la activități

Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru vârstnici din localitatea Gelu se adresează persoanelor vârstnice din comunitate, având ca obiectiv prevenirea izolării sociale, menținerea autonomiei personale și facilitarea participării active la viața socială și comunitară.

Serviciile sunt destinate persoanelor vârstnice cu domiciliul sau reședința în comuna Terebești, aflate în risc de excluziune socială ori în dificultate, care au împlinit vârsta legală de pensionare. Evaluarea nevoilor individuale fundamentează intervenția socială.

O atenție deosebită este acordată persoanelor vârstnice vulnerabile identificate de Compartimentul de Asistență Socială din cadrul Primăriei Comunei Terebești, pentru care se stabilește necesitatea acordării serviciilor sociale ca măsură de protecție socială,

în conformitate cu prevederile Legii nr. 17/2000 privind asistența socială a persoanelor vârstnice și ale reglementărilor privind managementul de caz.

Centrul acordă servicii în regim de zi, fără cazare și fără perceperea unei contribuții financiare din partea beneficiarilor. Capacitatea serviciului este de 31 beneficiari/zi, potrivit documentației de funcționare menționate în raport.

3.1. Condiții de acces și admitere în cadrul serviciului social

Accesul persoanelor vârstnice la serviciile oferite de centru se realizează în conformitate cu prevederile procedurilor interne de admitere.

Dosarul de admitere cuprinde cererea, copia actului de identitate, evaluarea gradului de dependență întocmită de asistentul social, cuponul de pensie, scrisoarea medicală de la medicul de familie și dispoziția de admitere emisă de primar. La intrarea în centru, beneficiarul este informat cu privire la drepturi și obligații și semnează contractul de acordare a serviciilor sociale.

În cazul persoanelor vârstnice aflate în situații de vulnerabilitate socială, evaluarea se realizează în colaborare cu Compartimentul de Asistență Socială din cadrul Primăriei Comunei Terebești, urmărindu-se identificarea factorilor de risc și a măsurilor necesare pentru prevenirea marginalizării și excluziunii sociale.

Acordarea serviciilor sociale se realizează în baza documentelor de admitere și a contractului de furnizare a serviciilor sociale, încheiat între furnizor și beneficiar sau, după caz, reprezentantul legal al acestuia, cu respectarea prevederilor legale aplicabile.

3.2. Evaluarea și identificarea nevoilor beneficiarilor

În vederea asigurării unor servicii sociale adaptate nevoilor individuale, beneficiarii sunt evaluați din perspectiva situației sociale, a gradului de autonomie, a capacităților fizice și cognitive, a relațiilor familiale și sociale, precum și a intereselor și preferințelor personale.

Evaluarea urmărește identificarea nevoilor de socializare, comunicare, informare, consiliere, stimulare cognitivă, recreere și participare comunitară, astfel încât activitățile

desfăşurate să contribuie la menţinerea capacităţilor individuale şi la îmbunătăţirea calităţii vieţii.

În funcţie de rezultatele evaluării, se stabilesc activităţile şi intervenţiile corespunzătoare, cu respectarea principiului individualizării serviciilor şi al participării beneficiarului la luarea deciziilor care îl privesc.

Situaţia beneficiarilor este monitorizată prin fişele de monitorizare şi prin reevaluarea nevoilor ori de câte ori intervin modificări semnificative ale stării funcţionale ori ale situaţiei socio-economice. Participarea la activităţi şi gradul de satisfacţie sunt urmărite prin instrumentele de evidenţă utilizate de centru.

Documentaţia de specialitate cuprinde, după caz, fişa de evaluare iniţială, fişa de evaluare geriatrică, planul de intervenţie, contractul de acordare a serviciilor sociale, fişa de monitorizare a serviciilor şi registrul de informare a beneficiarilor. Reevaluarea nevoilor se realizează la 6 luni şi atunci când situaţia beneficiarului o impune.

3.3. Participarea beneficiarilor la activităţile centrului

Participarea beneficiarilor la activităţile organizate în cadrul centrului se realizează în funcţie de interesele, preferinţele, capacităţile individuale şi starea generală de sănătate a acestora.

Activităţile sunt organizate astfel încât să permită implicarea unui număr cât mai mare de beneficiari, fiind adaptate inclusiv persoanelor cu mobilitate redusă sau cu anumite limitări funcţionale.

Beneficiarii sunt încurajaţi să participe la activităţi de socializare, comunicare, stimulare a memoriei şi atenţiei, jocuri de societate, ateliere creative, activităţi cultural-artistice, exerciţii fizice adaptate, evenimente tematice şi activităţi intergeneraţionale.

Totodată, sunt încurajaţi să îşi exprime opiniile şi preferinţele privind activităţile organizate, să formuleze propuneri şi să participe activ la planificarea şi desfăşurarea acestora.

Prin participarea la activităţile centrului se urmăreşte menţinerea relaţiilor interpersonale, dezvoltarea sentimentului de apartenenţă la grup, creşterea încrederii în

sine, valorificarea experienței de viață și prevenirea sentimentului de singurătate și inutilitate.

3.4. Evidența, monitorizarea și respectarea drepturilor beneficiarilor

Evidența beneficiarilor și a participării acestora la activități se realizează prin intermediul documentelor și instrumentelor de lucru utilizate în cadrul centrului, respectiv registre de evidență, liste de prezență, fișe de evaluare și monitorizare, planuri individualizate și alte documente prevăzute de procedurile interne.

Documentele întocmite permit urmărirea serviciilor acordate, monitorizarea participării beneficiarilor și evaluarea modului în care activitățile organizate răspund nevoilor identificate.

În furnizarea serviciilor sociale sunt respectate drepturile fundamentale ale beneficiarilor, demnitatea umană, egalitatea de șanse, nediscriminarea, dreptul la informare, confidențialitatea datelor personale, respectarea intimității și libertatea de exprimare.

Beneficiarii sunt informați cu privire la drepturile și obligațiile lor, serviciile și activitățile oferite, regulile de funcționare ale centrului, precum și modalitățile de formulare a sugestiilor, sesizărilor și reclamațiilor.

Prin organizarea și furnizarea serviciilor sociale, centrul urmărește asigurarea accesului echitabil al persoanelor vârstnice la activități de socializare, recreere și participare comunitară, cu respectarea nevoilor individuale, a demnității și a drepturilor fiecărui beneficiar.

Activitatea desfășurată contribuie la prevenirea izolării sociale, menținerea autonomiei personale, consolidarea relațiilor interpersonale și promovarea unei vieți active, oferind persoanelor vârstnice oportunitatea de a rămâne implicate în viața socială și comunitară.

4. Enumerăm în continuare câteva dintre **cele mai relevante și reprezentative activități** desfășurate în anul 2025, care reflectă diversitatea programelor organizate, implicarea activă a beneficiarilor și contribuția acestora la promovarea socializării, menținerea autonomiei personale și îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice

Pe parcursul anului 2025, activitatea Centrului de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru vârstnici din localitatea Gelu, comuna Terebești, județul Satu Mare, a fost orientată către promovarea îmbătrânirii active, prevenirea izolării și excluziunii sociale, menținerea autonomiei personale și îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor.

În vederea realizării acestor obiective, au fost organizate activități diversificate de socializare, comunicare, stimulare cognitivă, recreere, mișcare adaptată, creație, educație pentru sănătate, participare comunitară și dezvoltare a relațiilor intergenerționale. Activitățile au fost adaptate particularităților de vârstă, capacităților individuale, intereselor și preferințelor persoanelor vârstnice.

Un accent deosebit a fost pus pe valorificarea experienței de viață a beneficiarilor, stimularea participării active, încurajarea exprimării opiniilor și emoțiilor, consolidarea relațiilor interpersonale și dezvoltarea sentimentului de apartenență la comunitate.

Prin activitățile organizate, centrul a urmărit crearea unui mediu sigur, prietenos și stimulativ, în care persoanele vârstnice să beneficieze de oportunități de petrecere constructivă a timpului liber, de comunicare și de implicare în viața socială.

În continuare sunt prezentate principalele activități desfășurate în anul 2025:

4.1. Activitatea din 16 ianuarie 2025 – Jocuri de socializare, stimulare cognitivă și activități creative

La data de 16 ianuarie 2025, în cadrul Centrului de zi au fost organizate activități recreative și educative, destinate stimulării comunicării, menținerii funcțiilor cognitive și dezvoltării relațiilor interpersonale dintre beneficiare.

Programul a cuprins jocuri de socializare, exerciții de memorie, ghicitori, activități creative și discuții interactive, în cadrul cărora participantele au avut posibilitatea de a-și împărtăși experiențele de viață, amintirile și opiniile personale.

Jocurile de socializare au fost orientate către facilitarea comunicării, încurajarea interacțiunii și dezvoltarea relațiilor de prietenie. Participantele au fost încurajate să se exprime liber, să colaboreze și să se implice în activitățile de grup.

Exercițiile de memorie și ghicitorile au urmărit stimularea atenției, concentrării, gândirii logice și capacității de reactualizare a informațiilor. Activitățile creative au oferit posibilitatea exprimării imaginației și valorificării abilităților individuale, contribuind la dezvoltarea sentimentului de utilitate și realizare personală.

Prin desfășurarea acestei activități s-a urmărit prevenirea izolării sociale, menținerea capacităților cognitive, stimularea creativității și consolidarea încrederii în sine.

Activitatea a reprezentat un prilej de interacțiune, colaborare și petrecere plăcută a timpului liber, contribuind la crearea unei atmosfere pozitive și la consolidarea relațiilor dintre participante.



4.2. Ziua Internațională a Cititului Împreună – ZICI 2025

În cadrul Centrului de zi a fost organizată o activitate cultural-educativă dedicată Zilei Internaționale a Cititului Împreună – ZICI 2025, eveniment care promovează lectura cu voce tare, comunicarea și apropierea dintre membrii comunității.

Activitatea a reunit persoane vârstnice din comuna Terebești, beneficiari ai centrului, care au participat la momente de lectură colectivă, citind cu voce tare diferite texte și împărtășind emoțiile și impresiile generate de acestea.

La eveniment au participat doamna primar Avorniciți Mariana și fostul primar al comunei, domnul Madaras Teofil, care s-au alăturat beneficiarilor în cadrul momentelor de lectură, contribuind la crearea unei atmosfere de apropiere, respect și solidaritate comunitară.

Participarea persoanelor vârstnice la această activitate a oferit posibilitatea valorificării experiențelor personale, a stimulării exprimării verbale și a dezvoltării capacității de ascultare activă.

Lectura cu voce tare a fost utilizată ca mijloc de stimulare cognitivă, urmărindu-se exersarea atenției, concentrării, memoriei, vocabularului și fluenței verbale.

Totodată, activitatea a încurajat participarea persoanelor vârstnice la evenimente culturale și educaționale, promovând accesul acestora la viața comunității și consolidarea relațiilor dintre beneficiari și reprezentanții administrației publice locale.

Evenimentul a evidențiat importanța lecturii ca instrument de socializare, educație permanentă și menținere a capacităților cognitive la vârsta a treia.



4.3. Activitatea din 8 martie 2025 – Marcarea Zilei Internaționale a Femeii

Cu ocazia Zilei Internaţionale a Femeii, în cadrul activităţilor centrului au fost transmise mesaje de apreciere, respect şi recunoştinţă adresate beneficiarelor, fiind evidenţiat rolul important al femeilor în familie şi în comunitate.

Marcarea acestei zile a reprezentat un prilej de valorizare a experienţei de viaţă a persoanelor vârstnice, de recunoaştere a contribuţiei acestora la creşterea şi educarea generaţiilor tinere şi de promovare a respectului faţă de persoanele de vârsta a treia.

Activitatea a avut o componentă socială şi emoţională, urmărind consolidarea sentimentului de apreciere, încurajarea relaţiilor interpersonale şi crearea unei atmosfere de sărbătoare.

Prin mesajele şi urările adresate beneficiarelor s-a urmărit promovarea unei imagini pozitive a îmbătrânirii, susţinerea stimei de sine şi evidenţierea importanţei menţinerii relaţiilor sociale şi afective.







4.4. Activitatea din 28 martie 2025 – Deplasare la piața din orașul Tășnad

La data de 28 martie 2025, a fost organizată o deplasare la piața din orașul Tășnad, activitate cu caracter recreativ și de integrare comunitară, destinată încurajării participării persoanelor vârstnice la viața socială.

Ieşirea din mediul obişnuit al centrului a oferit beneficiarilor posibilitatea de a interacţiona într-un cadru diferit, de a observa activităţile comerciale şi de a participa la experienţe cotidiene specifice comunităţii.

Deplasarea a constituit un prilej de socializare, comunicare şi schimb de impresii între participanţi, încurajând menţinerea interesului pentru activităţile desfăşurate în afara centrului.

Din perspectiva intervenţiei sociale, activitatea a urmărit prevenirea izolării, stimularea autonomiei personale, menţinerea deprinderilor de orientare şi participare în spaţiul public, precum şi consolidarea relaţiilor de grup.

Prin organizarea acestei ieşiri s-a urmărit promovarea unui stil de viaţă activ şi facilitarea accesului persoanelor vârstnice la oportunităţi de socializare şi recreere în comunitate.



4.5. Activitatea din 23 mai 2025 – Exerciţii de memorie, exprimare personală şi relaxare

La data de 23 mai 2025, beneficiarii Centrului de zi au participat la un program diversificat de activităţi recreative, cognitive şi de socializare, organizat cu scopul

menținerii funcțiilor cognitive, stimulării comunicării și promovării stării generale de bine.

Programul a inclus jocuri de memorie vizuală, exerciții de vocabular, activități de exprimare personală și jocuri interactive de grup.

În cadrul jocului de identificare a obiectelor lipsă, participanții au fost solicitați să observe și să memoreze diferite obiecte, apoi să identifice elementele eliminate. Exercițiul a urmărit stimularea memoriei vizuale, atenției și capacității de concentrare.

Prin jocul „Lanțul de cuvinte", beneficiarii au fost încurajați să identifice și să asocieze cuvinte, exersând memoria semantică, vocabularul, rapiditatea gândirii și exprimarea verbală.

Activitatea „Rețeta încurcată" a îmbinat imaginația cu experiențele culinare personale, încurajând creativitatea, comunicarea și colaborarea.

Un moment important l-a reprezentat evocarea amintirilor legate de deserturile preferate din copilărie. Beneficiarii au împărtășit experiențe personale și povești din trecut, activitatea contribuind la stimularea memoriei autobiografice și la valorizarea experienței de viață.

În cadrul atelierului creativ „Soarele bucuriilor", participanții au realizat o reprezentare simbolică în care fiecare rază a soarelui a fost asociată cu o amintire plăcută, o persoană dragă, o realizare sau un moment important din viață.

Această activitate a urmărit încurajarea exprimării emoțiilor pozitive, identificarea resurselor personale, dezvoltarea sentimentului de recunoștință și consolidarea stimei de sine.

Programul a inclus și exerciții ușoare de automasaj și relaxare la nivelul mâinilor, umerilor și feței, orientate către conștientizarea corporală, relaxare și promovarea grijii față de propria persoană.

Prin jocul „Aruncă și spune", beneficiarii au fost implicați în discuții interactive, fiind încurajați să răspundă la întrebări, să își exprime opiniile și să comunice într-un cadru relaxat.

Ansamblul activităților a oferit oportunități de stimulare cognitivă, exprimare emoțională, colaborare și dezvoltare a relațiilor interpersonale.



4.6. Activitatea din 7 august 2025 – Amintiri culinare și jocuri de stimulare a memoriei

La data de 7 august 2025, în cadrul centrului au fost organizate activități de stimulare cognitivă și socializare, având ca temă amintirile culinare și preparatele preferate din copilărie.

Beneficiarii au fost invitați să povestească despre deserturile, mâncărurile tradiționale și preparatele care le-au marcat copilăria și viața de familie.

Discuțiile au oferit posibilitatea evocării unor experiențe personale, a tradițiilor culinare și a obiceiurilor familiale, contribuind la valorificarea memoriei autobiografice și la consolidarea relațiilor dintre participanți.

În cadrul jocului „Telefonul fără fir cu dulciuri", participanții au transmis succesiv mesaje cu tematică gastronomică, fiind solicitați să asculte cu atenție, să memoreze și să reproducă informațiile primite.

Activitatea a urmărit dezvoltarea atenției auditive, a capacității de ascultare activă, a memoriei de scurtă durată și a comunicării interpersonale.

Jocul „Desertul preferat al tuturor" a presupus exprimarea preferințelor culinare și reținerea informațiilor prezentate de ceilalți participanți, contribuind la stimularea memoriei, atenției la detalii și capacității de asociere.

Prin intermediul acestor jocuri s-a urmărit menținerea funcțiilor cognitive, încurajarea cooperării, dezvoltarea sentimentului de apartenență la grup și prevenirea izolării sociale.

Activitatea s-a desfășurat într-o atmosferă relaxată, oferind beneficiarilor posibilitatea de a împărtăși amintiri și de a participa activ la conversații și jocuri de grup.



4.7. Activitatea din 3 septembrie 2025 – Jocuri de cuvinte, mimă și bowling adaptat

La data de 3 septembrie 2025, în cadrul centrului au fost desfășurate activități recreative și cognitive, îmbinate cu exerciții de mișcare ușoară, având ca obiectiv menținerea capacităților individuale și promovarea socializării.

Programul a inclus jocuri interactive de cuvinte, exerciții de mimă, activitatea „Ghicește activitatea zilnică", jocul „Lanțul de cuvinte" și bowling adaptat.

Prin jocurile de cuvinte s-a urmărit stimularea memoriei semantice, dezvoltarea vocabularului, menținerea fluenței verbale și exersarea capacității de asociere rapidă a informațiilor.

Exercițiile de mimă și jocul „Ghicește activitatea zilnică" au încurajat comunicarea nonverbală, imaginația, atenția și capacitatea de interpretare a gesturilor și mișcărilor.

Aceste activități au oferit participanților posibilitatea de a colabora, de a-și exprima creativitatea și de a interacționa într-un cadru recreativ.

Activitatea de bowling adaptat a urmărit stimularea coordonării mână–ochi, menținerea mobilității membrelor superioare, exersarea concentrării și dezvoltarea capacității de coordonare a mișcărilor.

Jocul a fost utilizat și ca instrument de socializare, încurajând participarea, cooperarea și respectarea regulilor de grup.

Prin combinarea activităților cognitive cu exercițiile fizice ușoare s-a urmărit susținerea unui stil de viață activ, menținerea autonomiei personale și crearea unui mediu favorabil interacțiunii sociale.





4.8. Activitatea din 25 septembrie 2025 – Gimnastică adaptată, exerciții auditive și atelier creativ

La data de 25 septembrie 2025, în cadrul Centrului de zi au fost organizate activități destinate menținerii mobilității, stimulării funcțiilor cognitive și dezvoltării sentimentului de apartenență la grup.

Prima parte a programului a cuprins exerciții de gimnastică adaptată, realizate în funcție de capacitățile și posibilitățile individuale ale beneficiarilor.

Exercițiile au urmărit mobilizarea ușoară a membrelor, menținerea flexibilității articulare, stimularea coordonării mișcărilor și promovarea relaxării musculare.

Activitatea s-a desfășurat într-un spațiu amenajat corespunzător, cu respectarea ritmului individual și evitarea suprasolicitării participanților.

În continuare, a fost organizat jocul „Repetarea secvențelor sonore", prin care beneficiarii au fost solicitați să asculte, să memoreze și să reproducă diferite secvențe auditive.

Exercițiul a urmărit stimularea memoriei auditive, atenției, concentrării și capacității de coordonare între percepția auditivă și răspunsul individual.

În cadrul atelierului creativ „Arborele genealogic al Centrului", participanții au contribuit la realizarea unei lucrări simbolice, reprezentând relațiile de prietenie, colaborare și sprijin reciproc dezvoltate în cadrul centrului.

Activitatea a urmărit stimularea creativității, coordonării mână–ochi, exprimării emoționale și consolidării sentimentului de apartenență la colectiv.

Prin organizarea acestor activități s-a urmărit abordarea integrată a nevoilor fizice, cognitive, emoționale și sociale ale persoanelor vârstnice.

4.9. Activitatea din 29 septembrie 2025 – Prevenție și educație pentru sănătate

La data de 29 septembrie 2025, în localitate au fost desfășurate activități de prevenție și educație pentru sănătate, în cadrul proiectului „You here, Me there", finanțat prin Programul INTERREG VI-A România–Ungaria 2021–2027, cu implicarea Crucii Roșii – Filiala Satu Mare.

Acțiunea a urmărit promovarea sănătății, informarea populației cu privire la factorii de risc și încurajarea adoptării unor comportamente preventive.

În cadrul activităților au fost puse la dispoziție, în mod gratuit, servicii de verificare a unor parametri de sănătate, precum măsurarea tensiunii arteriale, pulsoximetrie, evaluarea indicelui de masă corporală, determinarea colesterolului, glicemiei și acidului uric.

De asemenea, au fost oferite investigații precum electrocardiograma, testarea rapidă a urinei și otoscopia, precum și informații privind identificarea factorilor de risc pentru sănătate.

Componenta educativă „Health Club" a inclus prezentarea unor informații referitoare la importanța alimentației echilibrate, gestionarea stresului, practicarea activității fizice și prevenirea afecțiunilor cardiovasculare și metabolice.

Din perspectiva serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, astfel de acțiuni contribuie la creșterea gradului de informare, dezvoltarea responsabilității individuale față de sănătate și facilitarea accesului la resurse comunitare.

Activitatea a evidențiat importanța colaborării dintre instituțiile și organizațiile comunitare în promovarea sănătății și prevenirea situațiilor de vulnerabilitate.

Participarea individuală a beneficiarilor centrului la investigațiile oferite se evidențiază potrivit documentelor de prezență și înregistrărilor disponibile.

4.10. Activitatea din 1 octombrie 2025 – Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice

Cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, în cadrul Centrului de zi din localitatea Gelu a fost organizat un eveniment festiv, în colaborare cu Biblioteca „Nae Antonescu" Terebești.

Evenimentul a avut ca scop recunoașterea și valorizarea contribuției persoanelor vârstnice la viața familiei și a comunității, promovarea respectului față de generația vârstnică și consolidarea solidarității intergeneraționale.

Activitatea a debutat cu mesaje de apreciere și respect adresate beneficiarilor de către personalul centrului și doamna primar Avorniciți Mariana, fiind evidențiată importanța experienței de viață, a cunoștințelor și valorilor transmise de persoanele vârstnice generațiilor tinere.

Un moment important al evenimentului l-a reprezentat programul artistic pregătit de copiii Școlii Gimnaziale Terebești.

Elevii au prezentat poezii, cântece și urări dedicate bunicilor, contribuind la crearea unei atmosfere festive și emoționante.

În cadrul întâlnirii, copiii au oferit felicitări realizate manual împreună cu seniorii, gest simbolic prin care au fost promovate respectul, recunoștința și apropierea dintre generații.

Programul a inclus și un moment festiv în cadrul căruia a fost servit tort, participanții având posibilitatea de a socializa, de a depăna amintiri și de a realiza fotografii de grup.

Activitatea a urmărit dezvoltarea relațiilor intergeneraționale, combaterea stereotipurilor legate de vârstă, promovarea participării comunitare și consolidarea sentimentului de apartenență socială.

Prin colaborarea dintre centrul de zi, bibliotecă, unitatea de învățământ și administrația publică locală, evenimentul a reprezentat un exemplu de implicare comunitară în susținerea persoanelor vârstnice.



4.11. Activitatea din 7 octombrie 2025 – „Ghicitori dulci" și „Degustare pe nevăzute"

La data de 7 octombrie 2025, beneficiarii au participat la două activități recreative și de stimulare cognitivă, având ca temă gusturile copilăriei, deserturile preferate și amintirile culinare.

Prima activitate, intitulată „Ghicitori dulci", a constat în rezolvarea unor ghicitori și identificarea diferitelor preparate și ingrediente, prin utilizarea indiciilor oferite.

Jocul a urmărit stimularea memoriei, atenției, concentrării, gândirii asociative și exprimării verbale.

Totodată, activitatea a încurajat evocarea amintirilor din copilărie și comunicarea experiențelor personale legate de preparatele tradiționale.

A doua activitate, „Degustare pe nevăzute", a presupus identificarea unor alimente prin intermediul gustului, fiind utilizată ca exercițiu de recunoaștere senzorială.

Participanții au fost încurajați să își folosească simțurile, să formuleze răspunsuri și să își împărtășească impresiile.

Activitatea a urmărit stimularea atenției, memoriei senzoriale, capacității de recunoaștere și comunicării.

Din punct de vedere social și emoțional, jocurile au oferit oportunități de colaborare, interacțiune, exprimare spontană și petrecere plăcută a timpului liber.



4.12. Activitatea din 20 octombrie 2025 – „Primar pentru o zi"

La data de 20 octombrie 2025, în cadrul Centrului de zi a fost organizată activitatea recreativ-educativă „Primar pentru o zi", având ca scop stimularea participării civice, încurajarea exprimării opiniilor și valorizarea rolului persoanelor vârstnice în comunitate.

Activitatea a presupus organizarea unui vot simbolic prin care beneficiarii au desemnat o persoană care să îndeplinească, pentru o zi, rolul de primar.

În urma votului, doamna Moldovan Georgeta a fost desemnată simbolic „Primar pentru o zi".

În cadrul exercițiului, beneficiarii au fost încurajați să discute despre nevoile, dorințele și propunerile lor privind îmbunătățirea mediului comunitar și a condițiilor de petrecere a timpului liber.

Participanții au avut posibilitatea de a-și exprima opiniile, de a formula sugestii și de a participa la un exercițiu simbolic de luare a deciziilor.

Activitatea a urmărit stimularea inițiativei personale, dezvoltarea capacității de comunicare, consolidarea încrederii în sine și promovarea sentimentului de utilitate socială.

Totodată, prin simularea unui proces democratic, s-a urmărit încurajarea participării active a beneficiarilor la viața comunității și valorizarea experienței acestora.



4.13. Activitățile din 31 octombrie 2025 – Ateliere creative și activitate tematică de toamnă

În perioada 30–31 octombrie 2025 au fost desfășurate activități recreative, creative și de socializare, adaptate tematicii sezonului de toamnă.

În cadrul jocului „Cine știe cele mai multe dulciuri?", beneficiarii au fost invitați să identifice și să enumere diferite deserturi și preparate cunoscute, activitatea urmărind stimularea memoriei, atenției, vocabularului și capacității de exprimare verbală.

Atelierul creativ „Colțul Toamnei" a oferit participanților posibilitatea de a realiza lucrări decorative cu tematică sezonieră, utilizând tehnici de decupare, lipire și aranjare a materialelor.

Prin această activitate s-a urmărit stimularea creativității, menținerea motricității fine, exersarea coordonării mână–ochi și dezvoltarea capacității de concentrare.

În cadrul momentului „Un gând bun pentru ziua de azi", beneficiarii au fost încurajați să exprime gânduri pozitive, dorințe, amintiri plăcute și motive de recunoștință.

Activitatea a urmărit susținerea exprimării emoționale, consolidarea relațiilor de grup și promovarea unei atitudini pozitive față de viața cotidiană.

La data de 31 octombrie 2025, în spațiul bibliotecii, a fost organizată o activitate tematică dedicată sărbătorii de Halloween.

Programul a inclus momente de socializare, audiții muzicale, discuții despre amintiri din tinerețe și servirea unor dulciuri de toamnă.

Prin organizarea acestor activități s-a urmărit diversificarea oportunităților de petrecere a timpului liber, încurajarea creativității, stimularea comunicării și menținerea unei atmosfere prietenoase în cadrul grupului.



4.14. Activitatea din 6 noiembrie 2025 – „Festivalul Toamnei"

La data de 6 noiembrie 2025, în cadrul Centrului de zi a fost organizată activitatea tematică „Festivalul Toamnei", având ca scop stimularea creativității, menținerea funcțiilor cognitive și încurajarea exprimării emoționale.

Programul a debutat cu jocul „Cine știe cele mai multe dulciuri?", prin care participanții au fost încurajați să își amintească și să enumere diferite preparate și deserturi cunoscute.

Jocul a urmărit stimularea memoriei de lungă durată, atenției, vocabularului și capacității de asociere a informațiilor.

În continuare, beneficiarii au participat la un atelier creativ în cadrul căruia au realizat o coroană decorativă de toamnă, utilizând frunze colorate și alte materiale specifice sezonului.

Activitatea practică a urmărit menținerea îndemânării, stimularea motricității fine, dezvoltarea creativității și încurajarea colaborării dintre participanți.

Realizarea lucrării decorative a oferit beneficiarilor posibilitatea de a-şi valorifica abilităţile individuale şi de a participa la o activitate comună cu rezultat concret.

Programul s-a încheiat cu momentul de reflecţie „Un gând bun pentru ziua de azi", în cadrul căruia participanţii au împărtăşit gânduri pozitive, dorinţe şi motive de recunoştinţă.

Prin această activitate s-a urmărit susţinerea echilibrului emoţional, stimularea comunicării, valorizarea experienţelor personale şi consolidarea relaţiilor de grup.



4.15. Activitatea din 21 noiembrie 2025 – Exerciții de ritm, coordonare și comunicare

La data de 21 noiembrie 2025, beneficiarii Centrului de zi au participat la activități recreative și de stimulare cognitivă, care au îmbinat mișcarea, coordonarea, atenția și comunicarea.

Prima parte a programului a cuprins jocuri de ritm și exerciții de mișcare, prin care participanții au fost încurajați să reproducă mișcări și secvențe ritmice.

Exercițiile au urmărit stimularea coordonării motorii, menținerea mobilității, exersarea atenției și dezvoltarea capacității de concentrare.

În continuare, a fost organizată activitatea „Aruncă și spune – mingea cu întrebări".

Beneficiarii au fost așezați în cerc, iar mingea a fost transmisă succesiv între participanți. Persoana care primea mingea era invitată să răspundă la o întrebare simplă, recreativă sau referitoare la experiențele personale.

Prin acest joc s-a urmărit stimularea comunicării verbale, dezvoltarea capacității de ascultare, exersarea memoriei și încurajarea exprimării spontane.

Activitatea a oferit posibilitatea consolidării relațiilor interpersonale, dezvoltării încrederii în sine și creării unui climat de colaborare și respect reciproc.

În contextul începutului Postului Crăciunului, întâlnirea s-a încheiat cu interpretarea unor colinde, moment care a contribuit la valorificarea tradițiilor și obiceiurilor religioase și culturale.

Prin organizarea acestei activități s-a urmărit îmbinarea stimulării cognitive și fizice cu socializarea și promovarea valorilor culturale și spirituale ale comunității.



4.16. Vizită la Mănăstirea Teghea – Activitate spirituală și de integrare comunitară

În cursul anului 2025, beneficiarii Centrului de zi au participat la o vizită organizată la Mănăstirea Teghea, activitate cu caracter spiritual, cultural și recreativ.

Vizita a avut ca scop facilitarea participării persoanelor vârstnice la viața religioasă și comunitară, promovarea socializării și oferirea unor oportunități de petrecere a timpului liber într-un cadru diferit de cel obișnuit.

La sosirea la mănăstire, participanții au fost întâmpinați de maica Andreea, care le-a prezentat biserica și le-a oferit informații despre istoria așezământului monahal, viața comunității religioase și activitățile desfășurate în cadrul mănăstirii.

Beneficiarii au avut posibilitatea de a participa la momente de rugăciune, reflecție personală și comunicare, într-un cadru caracterizat prin liniște și apropiere spirituală.

După vizitarea bisericii, participanții au petrecut timp împreună, fiind primiți cu plăcinte pregătite de gazde, moment care a oferit posibilitatea socializării și consolidării relațiilor dintre membrii grupului.

Din perspectiva serviciilor sociale, activitatea a urmărit prevenirea izolării, menținerea legăturii cu valorile și tradițiile comunității, susținerea nevoilor spirituale și promovarea sentimentului de apartenență socială.

Vizita a reprezentat o oportunitate de participare comunitară, de valorificare a intereselor religioase și culturale și de diversificare a activităților recreative oferite beneficiarilor.



4.17. Rezultatele și impactul activităților desfășurate în anul 2025

Activitățile organizate în cadrul Centrului de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu, pe parcursul anului 2025, au urmărit răspunsul la nevoile sociale, cognitive, emoționale, recreative și comunitare ale beneficiarilor.

Diversitatea programelor desfășurate a oferit persoanelor vârstnice oportunități de participare la activități adaptate intereselor și capacităților individuale, contribuind la promovarea unui stil de viață activ și la prevenirea izolării sociale.

Din perspectiva socializării și a integrării comunitare, activitățile au facilitat comunicarea, interacțiunea și colaborarea dintre beneficiari, oferind contexte favorabile dezvoltării relațiilor de prietenie și consolidării sentimentului de apartenență la grup.

Jocurile de societate, discuțiile tematice, activitățile festive și deplasările organizate au încurajat participarea persoanelor vârstnice la viața socială, reducând riscul de marginalizare și excluziune socială.

Din perspectiva stimulării cognitive, exercițiile de memorie, jocurile de cuvinte, ghicitorile, activitățile de asociere și exercițiile de atenție au fost orientate către menținerea funcțiilor cognitive și exersarea capacităților de concentrare, comunicare și reactualizare a informațiilor.

Activitățile bazate pe evocarea amintirilor din copilărie și a experiențelor personale au oferit beneficiarilor posibilitatea de a-și valorifica memoria autobiografică și de a împărtăși experiențe semnificative.

Din perspectiva menținerii capacităților fizice, exercițiile de gimnastică adaptată, jocurile de coordonare și activitățile recreative care au implicat mișcare au urmărit susținerea mobilității, menținerea flexibilității articulare și promovarea unui stil de viață activ.

Din perspectiva dezvoltării creativității și a abilităților practice, atelierele de creație au oferit oportunități de exprimare artistică, stimulare a imaginației, exersare a motricității fine și valorizare a capacităților individuale.

Realizarea unor lucrări decorative individuale și colective a încurajat colaborarea și participarea activă, oferind beneficiarilor satisfacția implicării în activități practice.

Din perspectiva susținerii emoționale, activitățile de exprimare personală, reflecție, evocare a amintirilor și împărtășire a experiențelor au creat contexte favorabile exprimării sentimentelor, consolidării încrederii în sine și promovării unei atitudini pozitive.

Din perspectiva participării comunitare și a relațiilor intergenerționale, evenimentele organizate în colaborare cu instituțiile locale, unitățile de învățământ și alți parteneri au urmărit promovarea respectului reciproc, a solidarității între generații și a recunoașterii contribuției persoanelor vârstnice la viața comunității.

Activitățile culturale, religioase și educative au contribuit la diversificarea oportunităților de participare socială și la menținerea legăturii beneficiarilor cu valorile, tradițiile și resursele comunității.

Din perspectiva promovării sănătății, activitățile de informare și prevenție au urmărit creșterea gradului de conștientizare a importanței monitorizării stării de sănătate, a alimentației echilibrate, a mișcării și a prevenirii factorilor de risc.

În ansamblu, activitățile desfășurate în anul 2025 evidențiază preocuparea centrului pentru diversificarea serviciilor de socializare și petrecere a timpului liber, valorificarea potențialului individual al beneficiarilor și dezvoltarea relațiilor comunitare.

Participarea și implicarea beneficiarilor în activitățile organizate constituie elemente importante pentru aprecierea modului în care serviciile oferite răspund nevoilor identificate.

Evaluarea efectelor individuale ale intervențiilor se realizează prin monitorizarea beneficiarilor, analiza participării la activități, consemnarea observațiilor personalului și valorificarea opiniilor și sugestiilor formulate de persoanele vârstnice.

Prin activitățile organizate, Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu și-a urmărit obiectivele de prevenire a izolării sociale, menținere a autonomiei personale, stimulare a participării active și îmbunătățire a calității vieții beneficiarilor, contribuind la promovarea unei îmbătrâniri active, demne și participative.

5. Asistență socială, informare și monitorizarea beneficiarilor

Activitatea de asistență socială desfășurată în cadrul Centrului de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu are un rol important în identificarea nevoilor individuale, prevenirea situațiilor de vulnerabilitate și asigurarea accesului beneficiarilor la servicii adaptate particularităților acestora.

Activitatea de asistență socială cuprinde evaluarea situației beneficiarilor, identificarea nevoilor sociale, informarea și consilierea, monitorizarea participării la activități, facilitarea menținerii relațiilor familiale și comunitare, precum și colaborarea cu instituțiile și serviciile competente.

Monitorizarea urmărește identificarea eventualelor modificări intervenite în situația socială, familială și personală a beneficiarilor, observarea gradului de participare la activități, precum și identificarea dificultăților care ar putea influența integrarea și participarea acestora la viața socială.

O componentă importantă a activității de asistență socială o reprezintă informarea beneficiarilor cu privire la drepturile și obligațiile acestora, serviciile sociale disponibile, regulile de funcționare ale centrului și posibilitățile de accesare a resurselor comunitare.

Consilierea socială urmărește susținerea beneficiarilor în identificarea și gestionarea problemelor sociale, încurajarea exprimării nevoilor și preocupărilor, prevenirea izolării și facilitarea menținerii relațiilor cu familia și persoanele apropiate.

Totodată, în cadrul activității profesionale se acordă atenție respectării demnității, autonomiei, confidențialității și dreptului beneficiarilor de a participa la deciziile care îi privesc.

În luna octombrie 2025, a fost acordat sprijin metodologic pentru elaborarea documentelor necesare punerii în aplicare a noului model de contract de servicii sociale, potrivit Ordinului nr. 1126/2025. Au fost puse la dispoziție materiale și documente de referință necesare implementării prevederilor legislative actualizate.

Această activitate a urmărit sprijinirea organizării administrative a serviciului social și adaptarea documentației utilizate la cerințele legislative aplicabile.

Activitățile de asistență socială, informare și monitorizare contribuie la identificarea timpurie a situațiilor de risc, la adaptarea serviciilor oferite și la promovarea unei intervenții sociale individualizate, centrate pe nevoile și drepturile beneficiarilor.

6. Situația statistică a beneficiarilor și a serviciilor acordate în anul 2025

Pe parcursul anului 2025, Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu, comuna Terebești, județul Satu Mare, a asigurat continuitatea serviciilor sociale acordate beneficiarilor, prin desfășurarea activităților de evaluare și reevaluare a nevoilor individuale, întocmire și actualizare a planurilor individualizate de intervenție, monitorizare a situației beneficiarilor și informare a

acestora cu privire la drepturile, obligațiile și procedurile aplicabile în cadrul serviciului social.

În anul de raportare, în evidența centrului au figurat 15 beneficiari, fără a fi înregistrate noi admiteri. Media lunară a participării beneficiarilor la activitățile organizate a fost de aproximativ 10 persoane, participarea variind în funcție de starea de sănătate, disponibilitatea și posibilitățile individuale ale acestora

6.1. Situația lunară a participării beneficiarilor

Luna	Număr beneficiari
Ianuarie	12
Februarie	11
Martie	10
Aprilie	9
Mai	10
Iunie	9
Iulie	8
August	9
Septembrie	10
Octombrie	11
Noiembrie	10
Decembrie	11
Media lunară	10

Participarea beneficiarilor la activitățile centrului a înregistrat variații de la o lună la alta, în funcție de starea de sănătate, disponibilitatea și posibilitățile individuale ale acestora. Pe parcursul anului 2025, media lunară a participării a fost de 10 beneficiari, din totalul celor 15 persoane înscrise în evidența centrului.

6.2. Situația statistică anuală a serviciilor acordate

Nr. crt.	Indicator	Număr
1	Beneficiari înscriși în evidența centrului	15
2	Intrări noi în anul 2025	0
3	Media lunară a beneficiarilor participanți	10
4	Evaluări și reevaluări ale beneficiarilor	15
5	Planuri individualizate de intervenție	15
6	Chestionare de evaluare a satisfacției beneficiarilor	15
7	Chestionare privind identificarea riscului de abuz	15

8	Informări privind Carta drepturilor beneficiarilor	1
9	Informări privind procedura de identificare, semnalare și soluționare a cazurilor de abuz și neglijență	1
10	Informări privind Regulamentul de organizare și funcționare	1
11	Total sesiuni de informare menționate	3

6.3. Evaluarea, reevaluarea și planificarea serviciilor sociale

În cursul anului 2025, pentru cei 15 beneficiari înscriși în evidența centrului au fost realizate activități de evaluare și reevaluare a nevoilor individuale, fiind întocmite și actualizate 15 planuri individualizate de intervenție, în conformitate cu standardele minime de calitate aplicabile serviciului social.

Evaluarea și reevaluarea beneficiarilor au urmărit identificarea nevoilor sociale, a gradului de autonomie personală, a capacităților fizice și cognitive, a relațiilor familiale și sociale, precum și a intereselor și preferințelor individuale.

Pe baza rezultatelor evaluărilor, au fost stabilite măsuri și activități adaptate nevoilor fiecărui beneficiar, urmărindu-se menținerea capacităților individuale, prevenirea izolării sociale, stimularea participării la activitățile centrului și îmbunătățirea calității vieții.

Pe parcursul anului 2025, media lunară a participării la activitățile organizate a fost de 10 beneficiari, din totalul celor 15 persoane înscrise în evidența centrului.

Monitorizarea situației beneficiarilor s-a realizat lunar, prin urmărirea evoluției nevoilor individuale, a participării la activități și a modului în care serviciile acordate răspund necesităților identificate.

6.4. Evaluarea satisfacției beneficiarilor și prevenirea abuzului

În vederea evaluării calității serviciilor sociale acordate, pe parcursul anului 2025 au fost aplicate 15 chestionare de evaluare a satisfacției beneficiarilor.

Prin intermediul acestora s-a urmărit identificarea opiniilor beneficiarilor privind serviciile oferite, activitățile organizate, relația cu personalul centrului, condițiile de desfășurare a activităților și respectarea drepturilor individuale.

De asemenea, au fost aplicate 15 chestionare privind identificarea riscului de abuz, în scopul prevenirii şi identificării eventualelor situaţii de abuz, neglijare, discriminare sau tratament necorespunzător.

Aplicarea acestor instrumente a urmărit promovarea unui mediu sigur şi protector, respectarea demnităţii persoanelor vârstnice şi îmbunătăţirea continuă a calităţii serviciilor sociale.

6.5. Informarea beneficiarilor privind drepturile, obligaţiile şi procedurile aplicabile

Pe parcursul anului 2025, în cadrul Centrului de zi de socializare şi petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu au fost desfăşurate activităţi de informare a beneficiarilor, în scopul asigurării cunoaşterii drepturilor şi obligaţiilor acestora, a regulilor de funcţionare a serviciului social şi a modalităţilor de prevenire şi semnalare a situaţiilor de abuz sau neglijare.

Printre principalele informări realizate se numără:

1. Informarea privind Carta drepturilor beneficiarilor

Beneficiarilor le-au fost prezentate drepturile prevăzute de legislaţia în vigoare, modalităţile de exercitare a acestora, precum şi posibilităţile de solicitare a sprijinului din partea personalului de specialitate.

Informarea a urmărit promovarea respectării demnităţii umane, egalităţii de şanse, nediscriminării, confidenţialităţii şi participării active a beneficiarilor la luarea deciziilor care îi privesc.

2. Informarea privind Procedura de identificare, semnalare şi soluţionare a cazurilor de abuz şi neglijenţă

Beneficiarii au fost informaţi cu privire la principalele forme de abuz, neglijare şi discriminare, semnele care pot indica existenţa unor astfel de situaţii, modalităţile de sesizare şi măsurile de evaluare şi soluţionare a eventualelor cazuri.

Activitatea a urmărit creşterea gradului de conştientizare a dreptului la protecţie, siguranţă şi respect, precum şi prevenirea oricăror forme de tratament degradant sau inuman.

3. Informarea privind Regulamentul de organizare și funcționare al centrului

Beneficiarilor le-au fost prezentate scopul și obiectivele serviciului social, condițiile de admitere, serviciile și activitățile oferite, drepturile și obligațiile beneficiarilor, precum și regulile de organizare și funcționare a centrului.

Informarea a avut ca scop asigurarea transparenței în furnizarea serviciilor sociale și facilitarea participării beneficiarilor la activitățile organizate, cu respectarea regulilor interne și a principiilor care stau la baza acordării serviciilor sociale.

Informarea și luarea la cunoștință a documentelor și procedurilor prezentate au fost consemnate în procese-verbale, cu semnăturile beneficiarilor centrului, documente păstrate în evidența serviciului social.

Prin desfășurarea acestor activități s-a urmărit asigurarea accesului beneficiarilor la informații relevante, promovarea respectării drepturilor individuale, prevenirea situațiilor de vulnerabilitate și consolidarea unui climat bazat pe respect, siguranță și încredere reciprocă.

6.6. Concluzii privind situația statistică și serviciile acordate

Datele statistice aferente anului 2025 evidențiază continuitatea serviciilor sociale acordate celor 15 beneficiari înscriși în evidența centrului, precum și preocuparea pentru identificarea și evaluarea nevoilor individuale, planificarea intervențiilor sociale și respectarea drepturilor persoanelor vârstnice.

Activitățile de evaluare și reevaluare, întocmirea planurilor individualizate de intervenție, aplicarea chestionarelor de satisfacție și de identificare a riscului de abuz, precum și informarea beneficiarilor au contribuit la organizarea și furnizarea serviciilor sociale într-un mod adaptat nevoilor individuale.

Prin activitatea desfășurată în anul 2025, centrul a urmărit prevenirea izolării și excluziunii sociale, menținerea autonomiei personale, dezvoltarea relațiilor interpersonale, încurajarea participării active la viața comunității și îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice.

7. Colaborări și parteneriate

Colaborarea cu instituțiile publice, organizațiile comunitare și alți parteneri reprezintă o componentă importantă a activității Centrului de zi, contribuind la diversificarea activităților și la promovarea participării persoanelor vârstnice la viața comunității.

Centrul urmărește dezvoltarea relațiilor de colaborare cu autoritățile administrației publice locale, instituțiile de învățământ, unitățile medicale, organizațiile neguvernamentale, cultele religioase, voluntarii și alți parteneri comunitari.

În anul 2025, în documentele analizate este consemnată colaborarea cu **Biblioteca „Nae Antonescu" Terebești**, în cadrul activității organizate la data de 1 octombrie, cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice.

Această colaborare a oferit posibilitatea organizării unui eveniment cu semnificație socială și comunitară, având ca obiectiv valorizarea persoanelor vârstnice și promovarea respectului față de contribuția acestora la viața comunității.

Un rol important în organizarea și funcționarea serviciului social îl are Primăria Comunei Terebești, prin asigurarea cadrului administrativ și prin colaborarea cu personalul de specialitate implicat în furnizarea serviciilor.

Dezvoltarea parteneriatelor comunitare constituie o direcție importantă pentru creșterea diversității activităților, facilitarea schimburilor intergenerționale și consolidarea relațiilor dintre beneficiari și comunitate.

8. Organizarea, evidența și calitatea serviciilor

Organizarea activității Centrului de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru vârstnici din localitatea Gelu se realizează cu respectarea procedurilor interne și a standardelor minime de calitate aplicabile serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice.

Pentru asigurarea unei activități organizate și adaptate nevoilor beneficiarilor, serviciul social utilizează instrumente de evidență, evaluare, planificare și monitorizare, care permit urmărirea serviciilor acordate și a participării beneficiarilor.

Organizarea activității presupune planificarea și desfășurarea activităților de socializare, recreere, stimulare cognitivă, informare și participare comunitară, precum și adaptarea acestora la particularitățile individuale ale beneficiarilor.

Documentele relevante pentru evidența activității includ registrele de beneficiari, listele de prezență, documentele de evaluare și monitorizare, planurile individualizate, procesele-verbale ale activităților, rapoartele periodice și alte instrumente prevăzute de procedurile interne.

Un aspect important îl constituie respectarea drepturilor beneficiarilor, asigurarea confidențialității datelor personale, prevenirea oricărei forme de discriminare sau abuz și promovarea unui mediu sigur și respectuos.

Pentru îmbunătățirea continuă a calității serviciilor sunt urmărite evaluarea periodică a gradului de satisfacție al beneficiarilor, actualizarea instrumentelor de lucru și adaptarea activităților la nevoile și preferințele persoanelor vârstnice.

De asemenea, formarea profesională continuă a personalului și dezvoltarea colaborării interdisciplinare și interinstituționale reprezintă direcții importante pentru menținerea calității serviciilor sociale.

9. Rezultate și aprecierea activității

Analiza documentelor de activitate disponibile pentru lunile septembrie și octombrie 2025 evidențiază organizarea unor activități variate, adaptate specificului serviciului social și orientate către menținerea unei vieți active și prevenirea izolării persoanelor vârstnice.

Activitățile documentate au îmbinat exercițiile fizice ușoare cu stimularea cognitivă, comunicarea, activitățile creative și evenimentele tematice, oferind beneficiarilor oportunități de participare și interacțiune socială.

Din observațiile consemnate în rapoartele lunare rezultă următoarele aspecte:

- Manifestarea interesului și a implicării beneficiarilor în activitățile organizate;
- Crearea unei atmosfere relaxante, caracterizate prin bună dispoziție și colaborare;
- Încurajarea comunicării și a relațiilor de sprijin reciproc;

- Stimularea memoriei, atenției și capacității de concentrare prin exerciții interactive;
- Promovarea mișcării adaptate și a unui stil de viață activ;
- Valorificarea creativității și a abilităților individuale prin activități practice;
- Facilitarea participării beneficiarilor la evenimente cu caracter social și comunitar;
- Promovarea respectului, demnității și recunoașterii rolului persoanelor vârstnice în comunitate.

În cadrul activității de gimnastică din septembrie, beneficiarii au exprimat aprecieri pozitive, relatând o stare de relaxare și energie după participarea la exerciții.

Activitatea de repetare a secvențelor sonore a evidențiat implicarea și colaborarea participanților, contribuind la crearea unei atmosfere de grup pozitive.

Atelierele creative și activitățile tematice au oferit oportunități de exprimare personală, comunicare și colaborare, susținând obiectivele de socializare și participare activă.

În ansamblu, activitățile analizate evidențiază preocuparea pentru diversificarea serviciilor și adaptarea acestora la nevoile și interesele persoanelor vârstnice.

10. Dificultăți și direcții de îmbunătățire

Activitatea unui centru de zi destinat persoanelor vârstnice presupune adaptarea permanentă a serviciilor la nevoile beneficiarilor, ținând cont de particularitățile individuale, de starea de sănătate, de gradul de autonomie și de nivelul de participare la activități.

În acest context, principalele aspecte care necesită atenție în organizarea și dezvoltarea serviciului sunt menținerea participării beneficiarilor, diversificarea activităților, adaptarea acestora la diferite niveluri de mobilitate și capacitate cognitivă, precum și consolidarea colaborării cu familia și comunitatea.

Pentru îmbunătățirea activității centrului se propun următoarele direcții:

- Diversificarea activităților de socializare, recreere, stimulare cognitivă și creație, în funcție de interesele și preferințele beneficiarilor;

- Organizarea periodică a unor activităţi de mişcare adaptată, în vederea promovării unui stil de viaţă activ;
- Dezvoltarea activităţilor intergeneraţionale, prin colaborarea cu unităţile de învăţământ şi implicarea copiilor şi tinerilor din comunitate;
- Extinderea colaborărilor cu instituţii publice, organizaţii neguvernamentale, culte religioase şi voluntari;
- Organizarea unor evenimente culturale, educaţionale şi recreative, care să încurajeze participarea beneficiarilor la viaţa comunităţii;
- Implicarea beneficiarilor în stabilirea tematicii şi organizarea activităţilor;
- Evaluarea periodică a gradului de satisfacţie al beneficiarilor şi valorificarea sugestiilor formulate de aceştia;
- Continuarea activităţilor de informare, consiliere socială şi monitorizare a situaţiei beneficiarilor;
- Actualizarea şi îmbunătăţirea instrumentelor de evidenţă, evaluare şi monitorizare;
- Centralizarea periodică a indicatorilor de activitate, pentru evidenţierea numărului de beneficiari, a participării şi a serviciilor acordate;
- Promovarea serviciului social la nivelul comunităţii, în vederea informării persoanelor vârstnice şi a familiilor acestora cu privire la activităţile şi serviciile disponibile;
- Susţinerea perfecţionării profesionale a personalului implicat în furnizarea serviciilor sociale.

Implementarea acestor măsuri urmăreşte îmbunătăţirea calităţii serviciilor, creşterea gradului de participare a beneficiarilor şi consolidarea rolului centrului ca resursă comunitară pentru persoanele vârstnice.

11. Concluzii

Centrul de zi de socializare şi petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu, comuna Terebeşti, judeţul Satu Mare, reprezintă un serviciu social important pentru comunitatea locală, având un rol semnificativ în prevenirea izolării sociale, promovarea îmbătrânirii active şi îmbunătăţirea calităţii vieţii persoanelor vârstnice.

Prin organizarea activităților de socializare, comunicare, stimulare cognitivă, recreere, mișcare adaptată și participare comunitară, centrul urmărește menținerea capacităților individuale, dezvoltarea relațiilor interpersonale și valorificarea experienței de viață a beneficiarilor.

Activitățile documentate în lunile septembrie și octombrie 2025 evidențiază preocuparea pentru crearea unui mediu sigur, prietenos și stimulativ, în care persoanele vârstnice au posibilitatea de a participa la activități adaptate nevoilor și preferințelor individuale.

Un aspect important îl constituie îmbinarea activităților recreative cu cele de stimulare cognitivă și mișcare, precum și promovarea comunicării și colaborării între beneficiari.

Totodată, organizarea evenimentelor tematice și colaborarea cu instituțiile comunitare contribuie la consolidarea sentimentului de apartenență, la valorizarea persoanelor vârstnice și la promovarea respectului și solidarității între generații.

Activitatea de asistență socială, prin evaluare, informare, consiliere și monitorizare, susține identificarea nevoilor beneficiarilor și adaptarea intervențiilor la situațiile individuale, având ca obiectiv prevenirea vulnerabilității și menținerea participării sociale.

În perspectiva dezvoltării serviciului, se impune continuarea diversificării activităților, consolidarea colaborărilor comunitare, încurajarea participării active a beneficiarilor și îmbunătățirea permanentă a calității serviciilor oferite.

În concluzie, Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber pentru persoane vârstnice din localitatea Gelu contribuie la promovarea unui model de îmbătrânire activă, demnă și participativă, prin crearea unui cadru favorabil socializării, comunicării, menținerii autonomiei personale și integrării în viața comunității.

Continuarea și dezvoltarea activităților centrului reprezintă o direcție importantă în susținerea persoanelor vârstnice și în promovarea unei comunități solidare, incluzive și preocupate de bunăstarea membrilor săi.

ÎNTOCMIT
MARINA-MIRELA Ciocotișan

COORDONATOR CENTRU
CRISTINA-MARIANA Pop